

CAFETERIA CAA - MIRYAM ARANGO
COLEGIO BILINGÜE ANGLO AMERICANO
MENU ALMUERZO - FEBRERO 2020

LUNES 03	MARTES 04	MIERCOLES 05	JUEVES 06	VIERNES 07
SOPA DE VERDURAS SOBREBARRIGA A LA CRIOLLA POLLO A LA PLANCHA ARROZ - GARBANZO ENSALADA JUGO DE FRUTAS	SANCOCHO CARNE DESMECHADA POLLO A LA BBQ ARROZ - LENTEJAS ENSALADA JUGO DE FRUTAS	CONSOME DE POLLO PECHUGA GRATINADA CARNE ASADA ARROZ - VERDURAS CALIENTE ENSALADA JUGO DE FRUTAS	CREMA DE SAPAYO BERENJENA RELLENA AL HORNO CARNE MOLIDA ARROZ - PAPA A LA CREMA ENSALADA JUGO NATURAL	CALDO DE POLLO ARROZ CON POLLO PAPA A LA FRANCESA ENSALADA JUGO DE FRUTAS
LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
CREMA DE VERDURAS CARNE ENCEBOLLADA GOULASH DE POLLO ARROZ - BLANQUILLOS ENSALADA JUGO DE FRUTAS	SOPA DE AVENA SPAGUETTIS A LA BOLOÑESA POLLO DESMECHADO CON VERDURAS ARROZ - VERDURA GRATINADA ENSALADA JUGO DE FRUTAS	SOPA DE LETRAS CARNE ASADA TORTA DE ATUN ARROZ - UYUCOS O PURE DE PAPA ENSALADA JUGO DE FRUTAS	SOPA DE MAZORCA POLLO A LA PLANCHA CARNE EN BISTECK ARROZ - ENSALADA RUSA ENSALADA VERDE JUGO NATURAL	BANDEJA PAISA
LUNES 17	MARTES 18	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
AJIACO FRICASE DE POLLO CARNE ASADA ARROZ - CONCHITAS ENSALADA JUGO DE FRUTAS	SOPA DE FIDEOS GULASH MIXTO LOMO DE CERDO AL HORNO ARROZ - GARBANZOS ENSALADA JUGO DE FRUTAS	CREMA DE POLLO CARNE EN ROLLO AL HORNO POLLO APANADO ARROZ - HABICHUELAS ENSALADA JUGO DE FRUTAS	CREMA DE ESPINACA CARNE DESMECHADA POLLO A LA PLANCHA ARROZ - ARVEJA ENSALADA JUGO DE FRUTAS	CONSOME ARROZ MIXTO PAPA A LA FRANCESA ENSALADA JUGO DE FRUTAS
LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
SOPA DE MAIZ PESCADO AL HORNO POLLO DESMECHADO ARROZ - LENTEJAS ENSALADA -TOSTADAS JUGO DE FRUTAS	CREMA DE VERDURAS CARNE MOLIDA POLLO GUISADO ARROZ - HABICHUELA ENSALADA JUGO DE FRUTAS	SANCOCHO PECHUGA GRATINADA CARNE TERIYAKI ARROZ - PURE DE PAPA ENSALADA JUGO DE FRUTAS	SOPA DE VERDURAS CARNE ASADA PERNIL HAWAIANO ARROZ - VERDURAS CALIENTES ENSALADA JUGOS DE FRUTAS	FRIJOLES CARNE MOLIDA FILETE DE POLLO ARROZ - TAJADA ENSALADA JUGO DE FRUTAS

